



ROMBI und SPORT

„ROMBI – Spielerische Potentialentfaltung“ – diese Aussage repräsentiert unser Spiel. Dass wir dabei selbstbewußt auftreten, hat viele Gründe. Denn unser ROMBI-Spiel besitzt unter den Lern- und Lehrspielen mittlerweile einen exzellenten Ruf. Nicht nur die zahlreichen, äußerst positiven Rückmeldungen von ROMBI-Nutzern tragen dazu bei, sondern die wissenschaftliche Evaluierung von Experten der Neurobiologie, der Pädagogik, der Gehirntrainings-Branche, der Psychologie. Also genau solcher Spezialisten, die in einem internationalen, interdisziplinären Forschungsteam ROMBI in 3jähriger Arbeit entwickelt haben.

Doch können die Erfolge der ROMBI-Anwendung bei den unterschiedlichsten Alters- und Berufsgruppen auch auf Sportler, insbesondere auf Fußball-Spieler übertragen werden? Kann ein (junger) Kicker sein fußballerisches Potential sozusagen „spielerisch entfalten“ ?

Yes, he can! ROMBI kann ihm – und natürlich ebenso der weiblichen Kickerin – dabei eine ganz besondere Unterstützung bieten. Ein Instrument, das den berühmten „feinen Unterschied“ bewirkt. Die Nuance ausmacht, die in vielen Situationen den Erfolg sicherstellt.

Dieser Artikel erläutert die Ursachen und Hintergründe dazu. Ein kurzer Ausflug in die Thematik „Wahrnehmungsorganisation“ ist notwendig.

Fühlen, Tasten, Sehen, Hören, Schmecken, Riechen ... vielfältige Sinne stehen uns Menschen zum Erfassen und Beurteilen der Umwelt zur Verfügung. Je stärker wir unsere Sinne einsetzen (können), umso umfassender nehmen wir also unsere Umgebung wahr. Kann ROMBI dazu beitragen, unsere Sinne und damit unsere Wahrnehmung zu intensivieren, zu schärfen? Genau dafür wurde es entwickelt!

ROMBI-Spielen erweitert unser räumlich-zeitliches Bewusstsein und dadurch die Fähigkeit, über viele Dimensionen und Erfahrungsebenen hinweg die Wahrnehmungsorganisation zu verbessern. Ausschlaggebend dafür ist, dass geometrische Proportionen ein Organisationsprinzip der materiellen Welt darstellen. Dies ermöglicht die Optimierung der sensorischen Integration in die Informationsverarbeitung.

ROMBI tut dies durch eine Kombination verschiedener Mittel, die synchron wirken. Dazu gehört, dass die Hände als Vermittler zwischen den geometrischen Rhomben-Blöcken und dem „Ich“ des ROMBI-Spielers fungieren. Das Annähern dieser zwei Komponenten innerhalb des Rahmens des ROMBI-Spiels schafft die Basis für eine gleichzeitige, mehrdimensionale Kalibrierung. Insbesondere bei regelmäßiger ROMBI-Anwendung und beim gleichzeitigen Einsatz beider Hände kommt es zu einer zunehmend automatischen Verarbeitung von sensorischen (physischen), wahrnehmungsbezogenen und emotionalen Informationen. Es entstehen Erfahrungen mit zunehmender Vielfalt und Komplexität.

Gleichzeitig erhält der mentale Verarbeitungsapparat des ROMBI-Nutzers die Freiheit, sich auf das zu konzentrieren, was nicht automatisiert werden kann. Der ROMBI-Spieler (Sportler!) kommt in die Position, Ideen in jeder Situation und auf jeder Ebene – physisch wie mental – auf die wünschenswerteste und vorteilhafteste Weise zu ordnen. Die Art und Weise, wie der Verstand genutzt und das Handeln ausgerichtet wird, passt sich flexibler an die jeweiligen Erfordernisse an. Fehldeutungen des Verstandes dagegen werden durch die verbesserte Raum-Zeit Wahrnehmung von Körper und Geist wesentlich besser und schneller transformiert in Orientierung und Klarheit. Das erleichtert maßgeblich die zielgerichtete Navigation der tragenden Aktionen.



Insbesondere für Fußball-Spieler läßt sich aus dem Gesagten folgendes ableiten:

1. Körperliches und räumliches Bewusstsein

- Umfassende Verbesserung der Fähigkeiten bei der subtilen und flexiblen Organisation von Bewegungen in Richtung Zielgebiet (d.h. z.B. ultraschnelle automatische Ortung von möglichen freien Schußpositionen und potentiellen Zuspielloptionen)
- Optimierte Perspektive des Feldes aus dem Aufnahmewinkel (2 D -> 3 D -> darüber hinaus) – z.B. im Hinblick auf den Schusswinkel und Schuß- und Kopfballtechnik

2. Nicht-räumliches Bewusstsein

Da das räumliche Bewusstsein optimiert ist, bietet dies einen stabileren Kontext für das Erkennen relevanter nicht-räumlicher Dimensionen:

- Verbessertes dynamisches Erfassen für die Entwicklung der potentiellen nächsten Spielaktionen
- Das Voraussehen dieser Entwicklung entsprechend schnell in den eigenen Bewegungsablauf zu integrieren / danach zu handeln
- Durch verbesserte Klarheit und Intuition -> Steigerung der Fähigkeit und Nuance, mit angemessenem Timing und Genauigkeit auf die Handlungen der Gegner zu reagieren
- Kreativer Einfallsreichtum beim lösungsorientierten Handeln/Agieren, nicht nur im persönlichen Körperraum, sondern zunehmend im holistischen Gesamtbild, d.h. im Kontext des Zusammenspiels mit den Mitspielern

3. Psychologische Aspekte

- Stärkung des Selbstvertrauens / Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, einschließlich der Tatsache, dass man aus seinen Fehlern lernen kann
- Erhöhung des Selbstwertgefühls - basierend auf einer klareren Perspektive
- Ausgleich von Emotionen, Stress- und Angstabbau, Stimmungsstabilisierung
- Vertrauen, dass das Potenzial in Situationen mit höheren/längeren Einsätzen ermöglicht und nachgewiesen wird
- Verbesserte Ausgangsposition zur Einleitung/Umsetzung von geforderten Maßnahmen/Vorgaben (z.B. des Trainers)
- Übernahme und Aufrechterhaltung stabiler Positionen, Konzentration und innere Gelassenheit bei Provokationen des Gegners
- Stimmungsaufhellung, Ausgleich von negativen Emotionen (z.B. nach verlorenen Spielen, nach persönlichen Schwächen, bei Nicht-Berücksichtigung im Kader etc.), verringerte Neigung zu Wut
- Erfolge in der Ausbildung mentaler Stärke und der Fähigkeit, den absoluten Fokus über längere Zeit spielerisch leicht auf höchstem Niveau zu halten



Das ROMBI-Spiel bringt weder einen Gewinner noch einen Verlierer hervor. D.h. es gibt keinen Wettbewerb, keinen „Siegesswang“. Stattdessen regieren Gelassenheit, Neugier, Freude. Denn nur wenn man beim Spielen relaxt, können sich die eingangs geschilderten (Lern-)Effekte ergeben und damit individueller Fortschritt und kreative Potentialentwicklung einstellen. Nicht zuletzt deshalb entstehen bei ROMBI Effekte der Verringerung von Ängsten/Angstzuständen, in deren Folge emotionale Stabilisierung eintritt. Das konkurrenzlose Legen der geometrischen Blöcke von ROMBI wirkt allgemein für jeden Spieler individuell ordnend, ausgleichend und stabilisierend auf die Psyche. Diese Art von innovativem Spielkonzept ist ausschlaggebend für die psychologisch fundierte Balance im Training.

Da bei ROMBI Erfolgsdruck ein Fremdwort ist, kann es gleichzeitig auch ein wertvoller Ratgeber für das Umfeld der Fußball-Spieler sein. D.h. die Beobachtung der Kicker beim Legen der Rhomben-Blöcke durch Trainer, Psychologen, Manager, Mental-Coaches etc. gibt Antworten auf wichtige Fragen/Aspekte, u.a.

- ❖ Umgang mit Belastungen (spielbezogene als auch äußere)
- ❖ Erkennung natürlicher Talente (z. B. Stürmer oder Verteidiger) -> optimaler Platz im Team (z. B. Mitte oder Flügelspieler)
- ❖ Aktuelles persönliches Wohlbefinden
- ❖ Verhalten in (schwierigen) Lebensübergängen des Spielers

Fußball ist ein Teamsport. Auch wenn das Team (gerade) nicht so erfolgreich ist geht es um die Verbesserung der Leistung von Einzel-Spielern. ROMBI kann dazu beitragen, das Ausmaß der Wahrnehmung von mangelndem Erfolg derart zu verringern, dass der Spielraum für zukünftige Fortschritte nicht eingeengt wird. Sondern der Geist der Teamzusammenarbeit lebt und kreative Teamdynamik aufkommt.

Mit diesem Wissen haben Sie jetzt ein neuartiges Tool in der Hand, um eine ganzheitlich transformierende Methodik in das Spielertraining (Jugend, Nachwuchs, Profis) kreativ zu integrieren. Alles ist ständig in Bewegung und erfordert besonders von Profis, sich immer wieder neu herauszufordern auf ganz verschiedenen Ebenen, die aber letztlich alle zusammen dazu beitragen, dass Höchstleistungen keine Ausnahme mehr bilden, sondern mit Kontinuität verbunden werden. Viele großartige Erfindungen scheinen in einfachem Gewande daher zu kommen, zeitigen aber bei professioneller stetiger Nutzung tiefgreifende Wirkungen. Probieren geht bekanntlich über studieren. Wir sind gerne für Sie da!

Ihr ROMBI-Team



rombi

**SPIELERISCHE POTENTIAL-
ENTFALTUNG FÜR ALLE
ALTERSGRUPPEN**

produktiver – fokussierter – klüger
durch ein revolutionäres Lehr- und Lernspiel

rombi.de

The image shows a promotional graphic for the ROMBI game. At the top, the 'rombi' logo is displayed in white on a teal background. Below the logo, the text 'SPIELERISCHE POTENTIAL-ENTFALTUNG FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN' is written in white. Underneath, it says 'produktiver – fokussierter – klüger durch ein revolutionäres Lehr- und Lernspiel'. The middle section features a photograph of hands assembling blue and white geometric blocks on a white surface, with a ROMBI box and a card visible in the background. At the bottom, the website 'rombi.de' is written in white on a teal background.